

Recherchez ce logo pour aider les consommateurs à faire des choix alimentaires éclairés

Le système d'étiquetage nutritionnel de Santé Canada fournit une liste plus complète des principaux nutriments sur toutes les étiquettes des aliments. De nouvelles allégations soulignant la relation entre l'alimentation et les maladies, appelées allégations santé, sont désormais permises. Les diététistes du Canada et l'Association canadienne du diabète ont mis en place un partenariat dynamique, de concert avec 9 organismes commanditaires[©], dans le but d'enseigner aux consommateurs comment interpréter et utiliser la nouvelle information nutritionnelle affichée sur les aliments préemballés. Ce projet, appelé *Faites provision de saine alimentation*^{MC}, est financé par Santé Canada dans le cadre de la Stratégie canadienne sur le diabète. Il est facile à reconnaître grâce au logo très coloré qui apparaît sur le matériel et les ressources associées au projet.

Chacun des éléments du nouveau symbole représente une facette du projet *Faites provision de saine alimentation*^{MC} :

- La *boîte de carton* et la *boîte de conserve* illustrent l'objectif du projet qui consiste à encourager les gens à choisir des aliments sains, grâce à une meilleure utilisation du tableau de la valeur nutritive affiché sur les aliments préemballés.
- L'*étiquette* affichée sur la boîte de carton attire l'attention sur le *nouveau tableau de la valeur nutritive*.
- La *pomme* est un symbole universel que de nombreux consommateurs associent à la santé et à la saine alimentation. Elle fait en outre référence aux ingrédients nutritifs qu'on retrouve dans les aliments préemballés. Elle indique clairement que le projet porte aussi sur les aliments et non seulement sur les emballages.



Healthy Eating is in Store for You™
Faites provision de saine alimentation™

www.healthyeatingisinstore.ca



CANADIAN
DIABETES
ASSOCIATION | ASSOCIATION
CANADIENNE
DU DIABÈTE



Dietitians of Canada
Les diététistes du Canada

COMITÉ NATIONAL CONSULTATIF

• Association canadienne d'économie familiale • Association canadienne de santé publique • Association des consommateurs du Canada
• Conseil canadien des aliments et de la nutrition • Conseil canadien des distributeurs en alimentation • Fondation des maladies du cœur du Canada – Programme Visez santé^{MC}
• Kraft Canada Inc. • Produits alimentaires et de consommation du Canada • Shop Smart Tours Inc.

© Association canadienne du diabète et Les diététistes du Canada, 2007. Reproduction autorisée.

- L'arc-en-ciel rappelle la présentation visuelle de Bien manger avec le Guide alimentaire canadien. Il fait la promotion de toute la variété d'aliments bons pour la santé dont on peut «faire provision».

Ce logo apparaît sur tout le matériel éducatif. Toutes les composantes du projet ont été expérimentées auprès des clientèles visées, à savoir les personnes à faible revenu, les femmes, les personnes âgées et les personnes peu instruites. Parmi le matériel préparé dans le but d'intéresser davantage les consommateurs à l'étiquetage nutritionnel, mentionnons l'Épicerie virtuelle offerte sur le site Web, des fiches explicatives, une foire aux questions (FAQ), ainsi qu'une liste interactive, en ligne, du matériel disponible, entre autres.

Le matériel préparé dans le cadre du projet *Faites provision de saine alimentation*^{MC} a été rendu disponible au moment de l'adoption du nouveau Règlement fédéral sur l'étiquetage nutritionnel, en janvier 2003. Dans tout le matériel offert dans les épiceries, c.-à-d. à l'endroit même où les consommateurs prennent leurs décisions relativement à l'achat d'aliments, on mentionne le rôle des diététistes et des conseillères en économie familiale. Les éducateurs en santé communautaire qui travaillent à d'autres endroits de la communauté, tels que des centres d'éducation sur le diabète, des centres de jour à l'intention des personnes âgées ou des centres de loisirs, utilisent également ce matériel pour enseigner à leurs clients comment lire les étiquettes.

Pour de plus amples informations sur ce projet, communiquez avec :

L'Association canadienne de diabète (info@diabetes.ca)
ou Les diététistes du Canada (centralinfo@dietitians.ca)

Site Web de l'Association canadienne du diabète : www.diabetes.ca

Site Web des Diététistes du Canada : www.dietitians.ca

Consultez le site Web : www.faitesprovisiondesainealimentation.ca